

## نوزاد نارس و مراقبت آغوشی

تمام نوزادان نیاز به مراقبت دارند، نوزاد نارس شما بیشتر! حتی ممکن است نوزاد شما برای دریافت مراقبت های پزشکی در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری باشد ولی نوزادتان هم اکنون نیاز به محبت و ارتباط عاطفی نزدیک با شما دارد. در صورت برآورده شدن این نیاز طبیعی، فرزند سالم تری خواهید داشت.

می دانیم که گذراندن این شرایط آسان نیست و در چنین شرایطی مراقبت آغوشی به بهبودی نوزاد و آرامش خاطر شما کمک می کند.

به دلیل مشکلات نارس ماندن وزن کم بدو تولد، احتمال مشکلات تنفسی، احتمال افت قند و کلسیم خون و افت دمای بدن، نوزادان نارس نیاز به بستری و حمایت های پیشرفته مانند مراقبت های تنفسی و تغذیه ای و ... دارند. طبق منابع علمی، نوزادان نارس که روش مراقبت آغوشی در آنها به کار گرفته می شود میزان عوارض کمتر و طول عمر بیشتری دارند. این روش برای شیردهی و تغذیه نوزاد نارس ایده آل است. در صورت سپری شدن مراحل بحرانی نوزاد نارس و با نظر پزشک متخصص نوزادان، انجام مراقبت آغوشی برای شما و نوزادتان امکان پذیر می باشد.

### مراقبت آغوشی چیست؟

مراقبت آغوشی (مراقبت کانگروبی)، نوعی روش مراقبت آسان، علمی و همراه با مهر مادر و پدر نوزاد نارس است که طی آن نوزاد به طور برهنه و عمودی بر روی سینه مادر یا پدر در تماس پوست به پوست قرار می گیرد. در حقیقت در کنار اقدامات پزشکی، بهترین و موثرترین کاری است که شما می توانید برای کمک به نوزاد نارس خود انجام دهید. اقدامی کم هزینه و پرفایده که به نوزادان هدیه می کنید و با این کار رشد جسمانی و تکامل مغزی روانی وی را تضمین می نمایید.

### روش انجام مراقبت آغوشی چگونه است؟

نوزاد به صورت برهنه (به جز پوشک، جوراب و کلاه) بر روی بدن پدر یا مادر بدون پوشش قرار می گیرد، به طوری که سر او به یک طرف برگردد و گردن در وضعیت تقریباً کشیده به عقب نگه داشته شود. یک پارچه نخی طوری دور مادر و یا پدر بسته شود که قسمت فوقانی پارچه درست زیر گوش نوزاد قرار گیرد (این کار راه هوایی را باز نگه می دارد و باعث تماس چشم به چشم مادر و نوزاد می شود). برای احساس راحتی مادر می توان یک ملافه روی نوزاد و مادر انداخت.

### مراقبت آغوشی چه فوایدی برای نوزاد نارس شما دارد؟

امکان بقای بیشتر

بهبود تکامل عصبی، روانی و اجتماعی

بهبود وضعیت تنفسی و تنظیم دمای بدن

ترخیص زودتر از بیمارستان

وزن گیری بهتر و سریع تر

خواب عمیق و راحت

آرامش و خشنودی نوزاد

گریه کمتر

### مراقبت آغوشی چه فوایدی برای شما دارد؟

احساس اطمینان و رضایت عمیق از توانایی در مراقبت و بغل کردن نوزاد

توانمند شدن برای مراقبت از نوزاد نارس در بیمارستان و منزل

داشتن نقش فعال در بهبود نوزاد و افزایش اعتماد به نفس

برقراری پیوند عاطفی زودتر و بهتر با نوزاد

شیردهی بهتر و موفق تر

اگر تصمیم به مراقبت آغوشی گرفته اید:

از کارکنان بخش نوزادان و مراقبت ویژه نوزادان بخواهید روش کار را برایتان توضیح بدهند و در صورت امکان کتاب و یا فایل آموزشی را در اختیارتان قرار بدهند.

چنانچه احساس می کنید آگاهی و آمادگی لازم برای مراقبت آغوشی را دارید به کارکنان بخش اعلام آمادگی کنید.

منبع:

[www.tums.ac.ir](http://www.tums.ac.ir)

گروه هدف: والدین نوزادان